

# 令和6年度 第3回 出前南部包括

高齢や認知症になっても住み慣れた地域で、  
その人らしい暮らしを続けましょう。

ちょっと困り始めたど、  
どこに相談したらいいの？

家族が物忘れが  
多くなった…どうしよう？

要介護にならない  
ようにするにはどう  
したらよいの？



ボランティア  
したいけど…

南部地域包括支援センターが地域に出向いて  
相談や介護予防教室を開催いたします。  
お気軽にご相談、お立ち寄りください。

日時: 令和6年11月19日(火)9時30分から15時30分

場所: 岡崎福祉会館

対象者: 65歳以上 伊勢原南地区にお住いの方

★総合相談: 終日 ※予約の必要ありません。

★介護予防教室: 9:30~終日(体操・脳トレ等)

★オレンジカフェ: 終日おしゃべりともものづくり

13:00~クリスマスリースづくり

講師: 横山氏

★イベント: 10:30~11:30 中北けんこう体操

講師 中北薬品株式会社

※クリスマスリースづくり、中北けんこう体操は予約が必要です。  
随時受け付けます。

送迎が必要な方はご相談下さい

ツクイ東大竹デイサービスさんの協力を頂き、無料で

送迎して下さいます。

(送迎時間の目安 迎え10:00過ぎと13:00頃 送り12:00頃と15:00頃)



問合せ・申込み

南部地域包括支援センター ☎71-6616 FAX94-5990